

Leadership by Compassion beginnt innen - wie mitfühlend führst du dich selbst?

Wann? 18.11. von 9:00 bis 10:00

Wo? Zoom

Wie teilnehmen? Kostenlose Anmeldung über [Meetup](#)



Forschung und Praxis zeigen: Mitarbeitende bringen dann ihr volles Potential inklusive ihrer Intuitionen und Bedürfnisse ein, wenn sie sich „gefühl fühlen“. Und Jürgen Klopp verrät sein Geheimrezept für Spitzenteams so: „Als Trainer musst du deine Jungs lieben“.

Doch bevor wir andere mit Leadership by Compassion führen, gilt es, uns selbst mitfühlend zu begegnen. In unserem Meetup am 3.11. erkunden wir mit Martina und Maximilian welche drei Schritte dafür hilfreich sind, und wie wir mitfühlende Selbstführung mit praktischen Übungen kultivieren können.



Martina Bär-Sieber
ist Organisationsentwicklerin,
Coach und Trainerin für
Mindfulness in Organisationen



Maximilian Schwab
ist agiler Coach und
Trainer für Mindfulness
in Organisationen