

Leadership by Compassion

Ein Angebot für Führungskräfte, die mit
Empathie Spitzenteams formen wollen.



„Als Trainer musst du deine Jungs lieben“

Jürgen Klopp

Empathisch geführte Teams im Sport sind erfolgreicher, denn...

- ... nur wer die **Menschen und ihre Emotionen wirklich versteht**, kann sie führen und zu Teamplayern entwickeln.
- ... wer menschliche **Bedürfnisse ignoriert**, weil er denkt, es wären nur „Befindlichkeiten“ kann auf Dauer nicht erfolgreich sein.
- ... **authentisches Interesse an allen Menschen ist trainierbar**. Auch wenn wir uns einreden wollen die Chemie stimme nicht.



Was stresst Dich im Job? Was würdest Du gerne ändern?

„Ich bin zielstrebig und weiß dass ich oft zu fordernd bin. Dadurch verliere ich gute Mitarbeiter*innen.“

„Ich würde gerne auf die Bedürfnisse meiner Mitarbeiter*innen eingehen. Aber, wenn ich das tue, geben sie mir die Verantwortung zurück.“

„Ich bin genervt, wenn Dinge aus dem Ruder laufen. Ich hätte gerne die Gelassenheit, um sie mit ruhiger Hand wieder voran zu bringen.“

„Ich will super Ergebnisse vorweisen, damit mache mich bei meinem Team oft unbeliebt. Da schalte ich halt einen Gang zurück und trage die Konsequenzen.“

Wenn du dir nicht sicher bist, ob du für diese Herausforderungen schon den passenden Schlüssel gefunden hast, ist Leadership by Compassion der richtige Ansatz für dich.





Diese Herausforderungen teilst Du mit mit vielen anderen Führungskräften.

Empathische Kommunikation zählt als wichtigste Führungskompetenz im digitalen Zeitalter*

- Doch wenn wir unter Stress stehen, leidet das Einfühlungsvermögen.
- Viele haben eine Hemmschwelle mit Emotionen der Kolleg*innen am Arbeitsplatz umzugehen, weil sie sich damit nicht sicher fühlen.
- Sie schützen sich vor „zusätzlicher emotionaler Last“.

* Metaanalyse des Instituts für Führungskultur im digitalen Zeitalter



Leadership by Compassion ist der Schlüssel, diese Herausforderungen zu meistern. Er liegt schon in dir.



Leadership by Compassion bedeutet...

Du nimmst deine eigenen **Bedürfnisse und Emotionen** und die anderer Menschen wahr und gehst wohlwollend damit um. Du lässt dich **nicht von Gefühlen davon tragen**. Sondern agierst klar und bleibst **bei den sachlichen Zielen**.

Das führt dazu dass sich **dein Team** verstanden und gehört fühlt. Gleichzeitig bekommt es eine klare Ausrichtung.

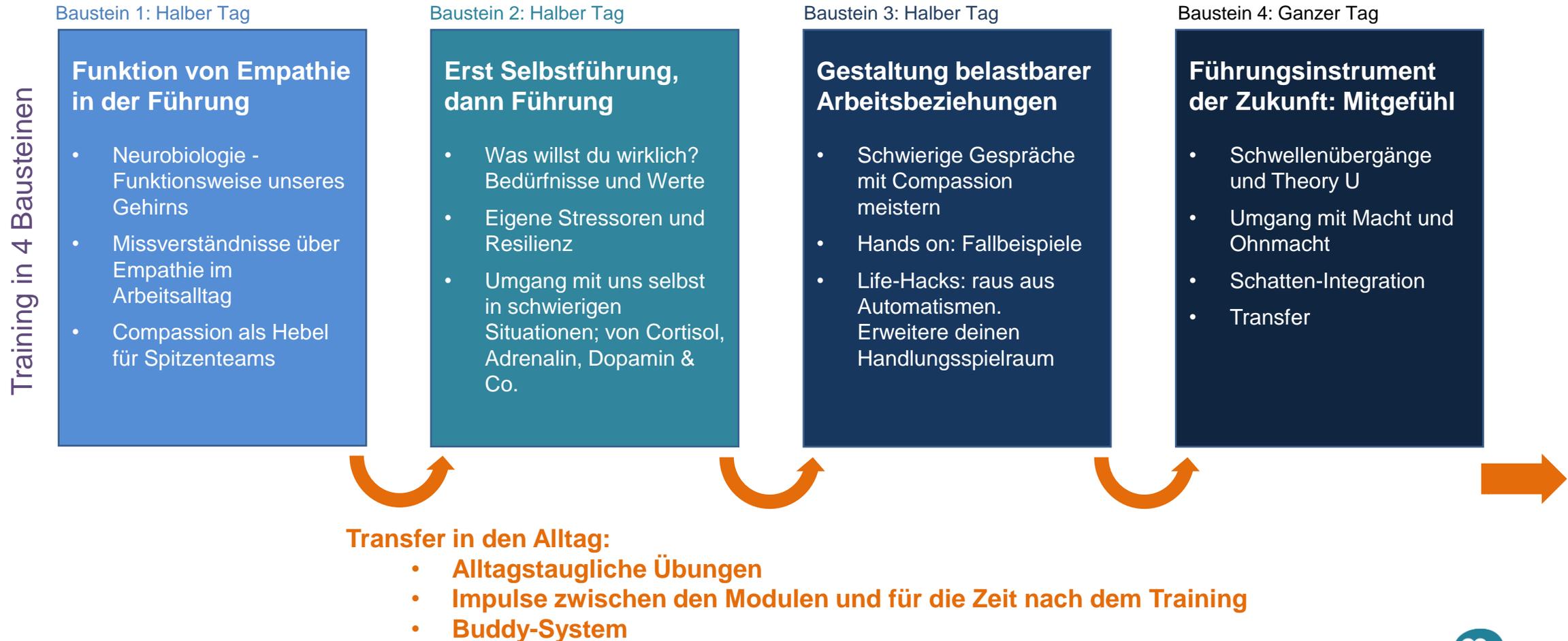
Das motiviert und bringt Mensch dazu, ihr **volles Potential** einzubringen, statt sich an Befindlichkeiten aufzureiben und innerlich zu kündigen.

Es liegt schon in Dir und ist trainierbar!

Du trägst **“Compassion“ schon in dir**, oder warum zuckst du zusammen, wenn sich jemand anders in den Finger schneidet? Studien zeigen, dass sich relevante Hirnstrukturen schon nach 8 Stunden gezielter Übung **verstärken**.



Also lass uns üben! Das Programm hilft dir empathisch Spitzenteams zu formen.



Virtuell und vor Ort - wir unterstützen dich Gelerntes in deinem Führungsalltag anzuwenden.



Egal ob virtuell oder vor Ort: Hirngerechtes Design zieht sich durch – von überschaubarer Größe mit 6-12 TeilnehmerInnen, Lerntandems bis hin zu Impulsen zwischen den Modulen.



Jeder Trainingsblock besteht aus Konzept, Übungen, Reflexion.

Wir ermöglichen Orientierung, begleiten das Erleben und unterstützen die Umsetzung. Wir bieten hochwertiges Material und eine Reflexion nach 3 Monaten. **Optional kannst Du Coachings dazu buchen.**



Wir passen **Tempo und Tiefe** an die Gruppe an. Dafür haben wir ein Händchen.



Zu zweit sprechen wir unterschiedliche Typen an, haben die Gruppe optimal im Blick und begleiten phasenweise Teilnehmer einzeln.



Das Programm ist einzigartig und wirksam!

- **Wir wissen was Führungskräfte bewegt.** Darauf ist das Programm mit alltagstauglichen Methoden zugeschnitten!
- **Wissenschaftliche Erkenntnisse** zeigen welche Übungen wichtig sind.
- Wir wissen, dass es wirkt. Wir erleben in **Führungskräfte-Coachings** bei diesen Themen regelmäßig **Durchbrüche**.
- Und, weil Compassion so wirksam ist, ist es in vielen Unternehmen eine Dimension in **Führungskräfte-Bewertungen**



Du, dein Team und deine Firma werden profitieren.

Das spürst du dann:

- ✓ Du fühlst dich **wohl, in empathischen Kontakt** zu gehen.
- ✓ Du grenzt dich angemessen ab, spürst weniger Stress und bist **resilienter**.
- ✓ **Du nimmst Unangenehmes offen an** und kannst gut damit umgehen. Konflikte werden schnell gelöst.
- ✓ Du bist **freundlicher mit dir selbst** und dadurch innovativer und kreativer.
- ✓ Dein Team **vertraut** dir noch mehr als bisher. Du bist mit euren Leistungen **zufriedener**.

Vorteile für dein Unternehmen:

- ✓ **Ziele** werden klar definiert und erreicht.
- ✓ Alle Mitarbeiter übernehmen **Verantwortung** für Ergebnisse.
- ✓ Einmal gefasste **Entscheidungen** werden von allen getragen, denn Missverständnisse und Konflikte wurden im Vorfeld geklärt.
- ✓ Die Lösungen sind **kreativer und innovativer**, denn alle Ideen werden gehört und offen diskutiert.



Die Trainer



Maximilian Schwab

„mitfühlender Ruhepol und Schmiermittel in harten Diskussionen“

- 4 Jahre Begleitung von Führungskräften in Beratung, Führungskräfteentwicklung und Training
- Zertifizierung und Weiterbildung in Coaching und Mindful Leadership in Organizations
- Agiler Coach in skalierten Settings
- Start-Up Erfahrung
- Studium des Maschinenbaus an der ETH Zürich



Martina Bär-Sieber

„Pragmatische Umsetzerin die mit Herz zur persönlichen Entwicklung einlädt“

- 20+ Jahre Transformationsberatung, Management Beratung, Coaching
- Zertifizierung und Weiterbildung in: Systemische Beraterin, Coaching, Mindful Leadership in Organizations, Business-Moderator, Agile Organisationsentwicklung, NLP
- 13 Jahre Lehrbeauftragte an der Dualen Hochschule Heidenheim
- Autorin von Fachbüchern und -artikeln
- Studium der Wirtschaftsinformatik an der TU Darmstadt



Vielen Dank für deine Aufmerksamkeit!

Wenn Du begeistert bist oder Fragen hast - vereinbare [hier](#) einen Termin mit uns!

Gerne stellen wir auch Highlights des Programms in einem Impulsvortrag in deiner Organisation vor.

Wir freuen uns auf den Kontakt.

Maximilian Schwab

<https://mind-impact.com>

maximilian.schwab@mind-impact.com

+ 49 177 557 42 97



Mind Impact

Kindfully lead yourself and others

Martina Bär-Sieber

www.mc-baer.de

martina.baer@mc-baer.de

+ 49 172 147 44 42

mc
BÄR